



にこにこだより

肌に触れる風がだんだんと冷たくなり、朝夕の冷え込みが秋の気配を感じさせてくれるようになりました。子どもたちは、体を動かす遊びを中心に、友だちといろいろなことに挑戦しています。体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

認定こども園 よしうら
令和 6 年 11 月 発行



行事予定	今月のうた	来月の行事予定
5日(火)体操教室	♪こぎつね	未定・発表会予行演習
8日(金)身体測定	♪いもほり	7日(土)生活発表会
19日(火)体操教室	♪やきいもグーチーパー	もちつき
20日(水)誕生会	♪大きな栗の木の下で	身体測定・誕生会・避難訓練
25日(月)避難訓練		体操教室(しろ・あお)
未定 英会話教室		英会話教室(しろ・あお)

今月の目標

クラスの目標

しろぐみ

共通の目標に向かって、友だちと表現活動を楽しむ

あおぐみ

友だちと共通のイメージを持って、体や言葉で表現する楽しさを知る

あかぐみ

友だちと思いを伝えあい、表現する楽しさを感じる

うさぎぐみ

リズムに合わせて体を動かしたり、友だちと活動することを楽しむ

りすぐみ

保育教諭や友だちと一緒に言葉のやりとりや表現を楽しむ

ひよこぐみ

保育教諭や友だちと一緒に、リズムに合わせて表現することを楽しむ

保育教諭や友だちとの触れ合い遊びを楽しむ



お知らせとお願い

★厚着に注意しましょう

朝の気温が急に下がり、登園時の服装選びが難しくなっています。「風邪をひかないように」との心配から厚着をさせがちになりますが、子どもの日常は薄着で十分。今の時期に薄着に慣れ、風邪や寒さに負けない健康な体づくりをしていきましょう。

★風邪に注意しましょう

風邪が流行しやすい季節になりました。風邪予防には、栄養をとって体を休め、免疫を高めることが大切です。規則正しい生活や食事、外出後や食事前には、うがい、手洗いを欠かさないようにしましょう。

★生活発表会について

12月7日(土)に吉浦まちづくりセンターで行います。詳細は、後日お知らせします。



よくかんで食べよう

- よく噛んで食べていますか? かたい物を食べていますか?
- よく噛むことで、こんないいことが!
- * 満腹中枢が刺激され、食べすぎを防いでくれます。
- * 唾液の分泌が促され、虫歯予防になるとともに、消化吸収を助け胃腸が元気に。
- * 口周りに筋肉が鍛えられ、表情がよくなります。
- * 脳が元気に働き、記憶力や集中力が高まります。
- * かたさや形、味などをとらえ味覚が育っていきます。

よく噛んで食べ、元気な体を作りましょう。

